



El papel de los nutricionistas en la prescripción de ejercicio para 26 enfermedades crónicas no transmisibles en entornos sanitarios: Resultados preliminares de una revisión sistemática



Sergio Calonge-Pascual^{1,2}, Jaime López-Seoane² and Marcela González-Gross²

¹REDAFLED Research Group, Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal, Universidad de Valladolid, Soria, España. ²ImFINE Research Group, Departamento de Salud y Rendimiento Humano, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF, Universidad Politécnica de Madrid, España.

INTRODUCCIÓN

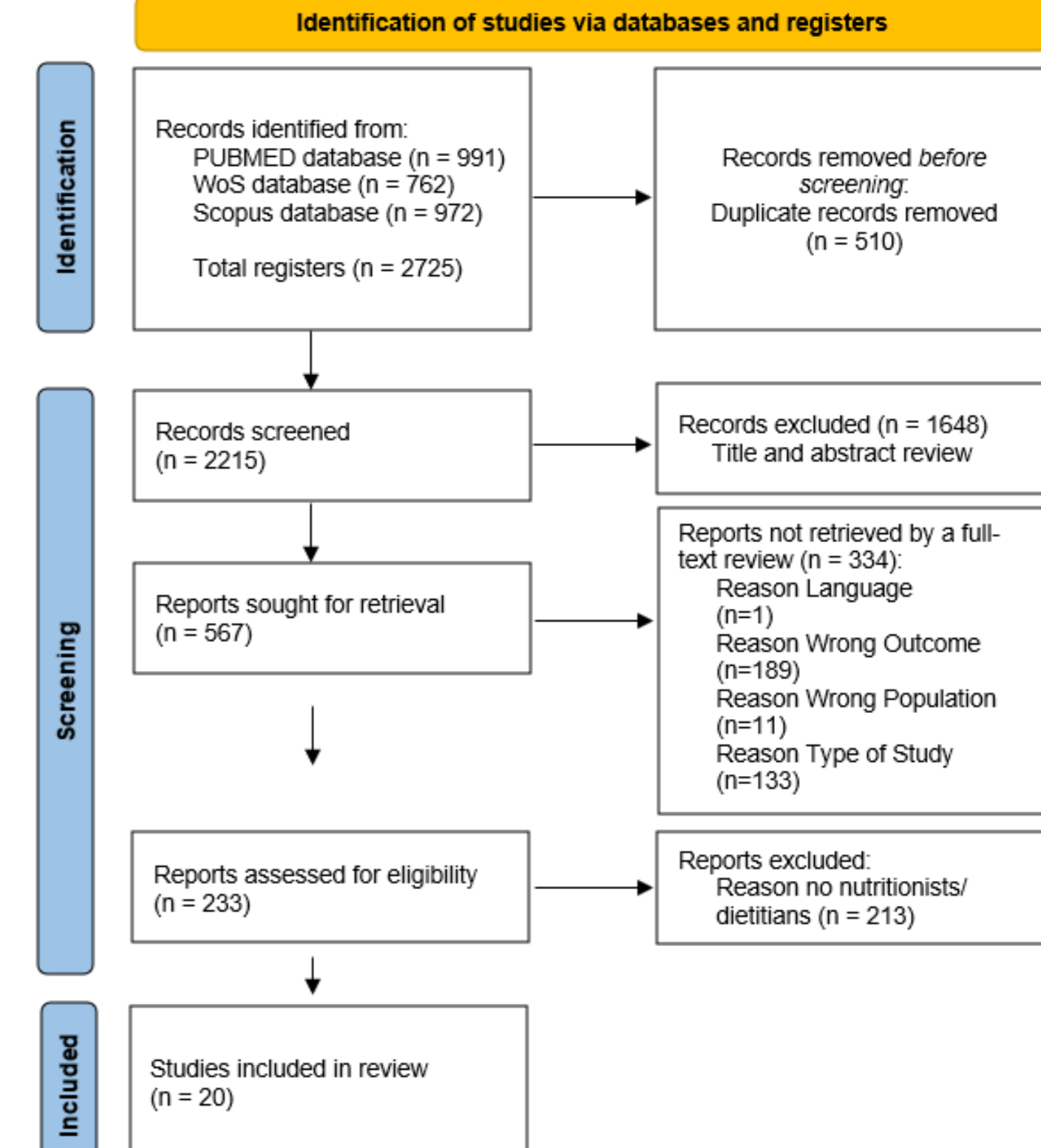
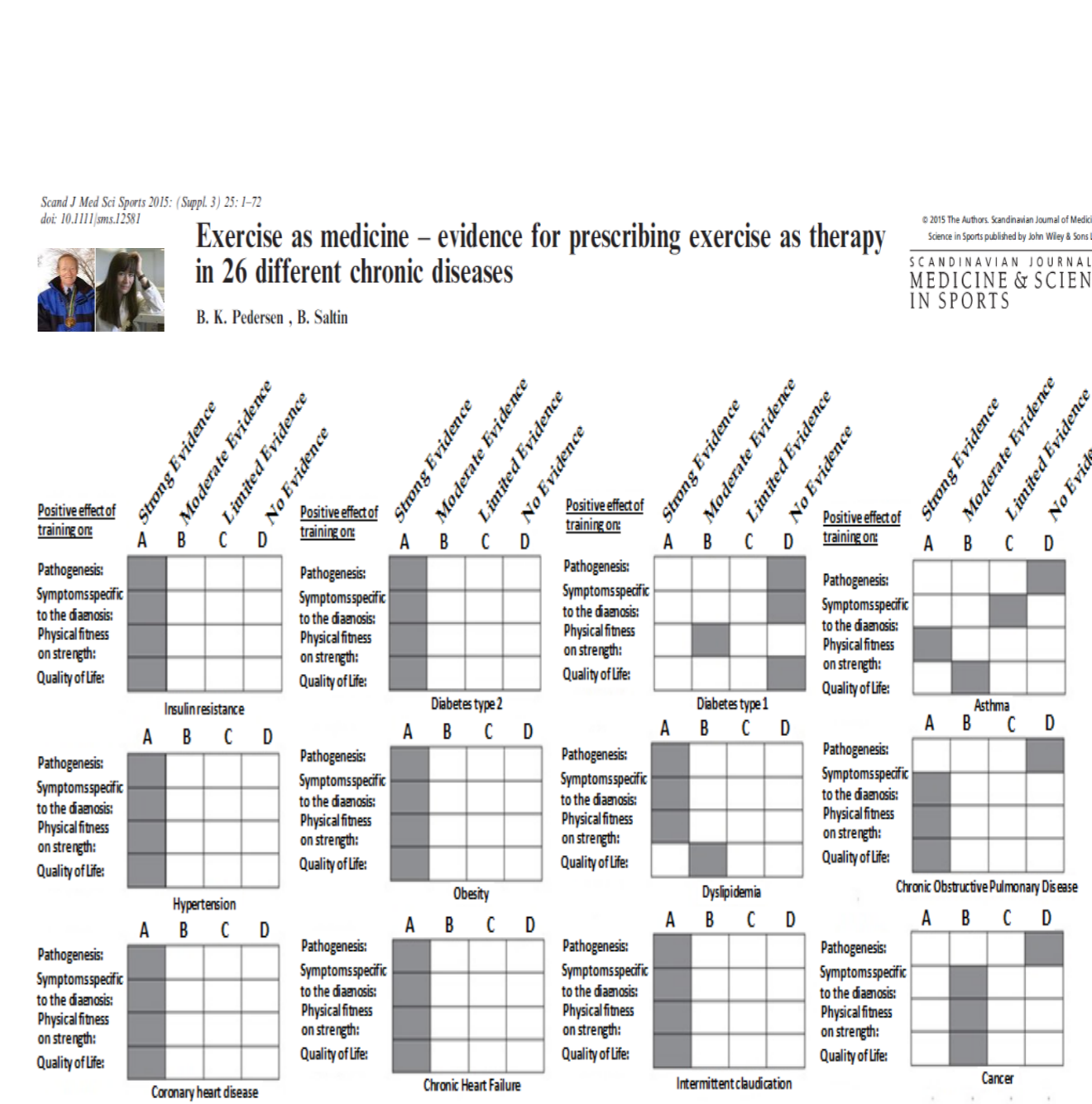
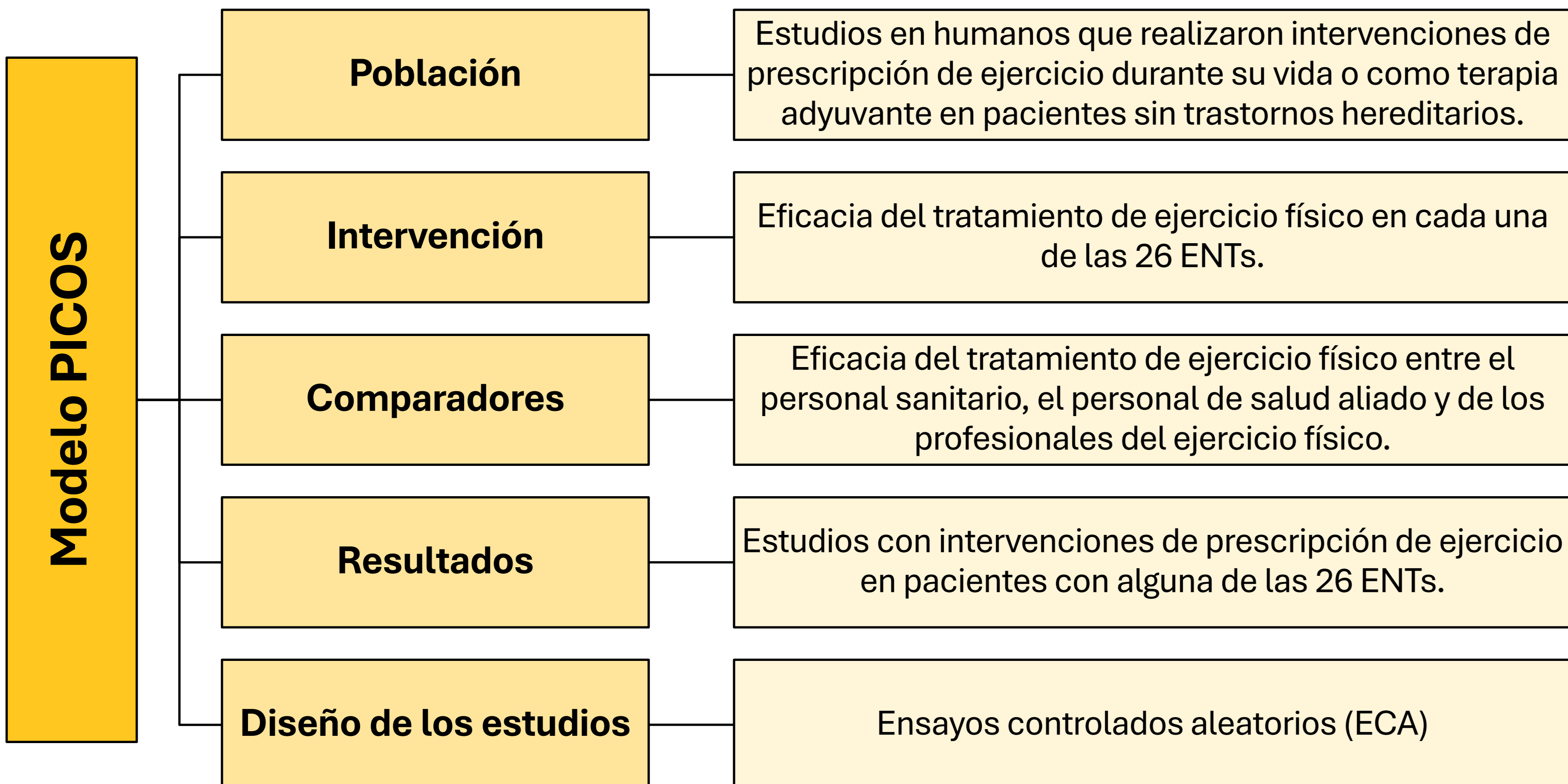
Las terapias de ejercicio podrían tratar hasta 26 enfermedades crónicas no transmisibles (ENTs) (1). Sin embargo, existe una clara desconexión entre los beneficios del ejercicio para la salud y la "brecha entre teoría y práctica" de la prescripción de ejercicio en contextos sanitarios, que no se aplica correctamente (2,3).

OBJETIVO

Analizar si los dietistas-nutricionistas prescriben y/o supervisan el ejercicio en el tratamiento de 26 ENTs.

METODOLOGÍA

Este fue un estudio secundario de una revisión sistemática registrada en PROSPERO: <https://www.crd.york.ac.uk/prospero/> (Número de registro: CRD42022332289). Para realizar esta revisión sistemática se utilizaron las directrices PRISMA y el software RAYYAN.



RESULTADOS

Estudios	País	ENTs	Participantes: (Tamaño muestral (N); sexo femenino (%); edad (media en años); estado de salud)	Equipo multidisciplinario	Dietistas-Nutricionistas	Profesionales del ejercicio
(Ades et al., 2011)	EEUU	Cardiopatía coronaria	N = 38; 21%; (64 ± 9 años); Pacientes con sobrepeso y obesidad con cardiopatía coronaria	Dietista: Programa conductual de pérdida de peso (asignado a ambos grupos incluyó 16 sesiones horarias de asesoramiento grupal)	-	-
(Andersson et al., 2010)	Suecia	Cardiopatía coronaria	N = 149; 100%; (53,4 ± 6,15 años); mujer hospitalizada por infarto agudo de miocardio, cirugía de bypass coronario o intervención coronaria percutánea	Cardiólogo, psicólogo, psiquiatra, dietista y fisioterapeuta	-	-
(Anstey et al., 2020)	Australia	Demencia	N = 125; 68,8%; (≥ 18 años); pacientes reclutados en consultas generales con IMC ≥ 25 kg/m ²	-	3 dietistas-nutricionistas	Fisiólogo del ejercicio
(Arthur et al., 2000)	Canada	Cardiopatía coronaria	N = 249; 15,26%; (62,8 ± 8,1 años); pacientes en espera de cirugía electiva de bypass coronario	Enfermeras, kinesiólogos, dietistas	-	Kinesiólogo
(Austin et al., 2005)	Gales	Fallo cardíaco	N = 200; 66%; (71,85 ± 6,5 años); pacientes con insuficiencia cardíaca de clase II o III según la clasificación NYHA	Dietista, psicoterapeuta y terapeuta ocupacional, todo ello supervisado por el cardiólogo	-	Monitor de ejercicio / fitness
(Blumenthal et al., 2021)	EEUU	Hipertensión	N = 140; 48%; (63 años); pacientes con hipertensión resistente	Nutricionista, psicóloga clínica y educadora sanitaria	-	Fisiólogo del ejercicio
(Bo et al., 2007)	Italia	Síndrome metabólico	N = 335; 48,2%; (45-64 años); pacientes de una cohorte poblacional dismetabólica	El grupo de intervención recibió recomendaciones individualizadas de nutricionistas y especialistas en endocrinología y medicina interna	-	-
(Brown et al., 2002)	EEUU	Diabetes mellitus tipo 2	N = 256; 64%; (54 ± 8,25 años); pacientes diagnosticados de diabetes de tipo 2 después de los 35 años de edad.	Enfermeros, dietistas y trabajadores comunitarios	-	-
(Chan et al., 2020)	EEUU	Cáncer	N = 202; solo en hombres; (70 años); hombres con cancer de próstata	-	Un dietista-nutricionista colegiado	Entrenador personal
(Cho et al., 2020)	Korea	Síndrome metabólico	N = 129; 50,5%; (49,05 ± 7,65 años); población con anomalías metabólicas moderadas	-	Dietistas-nutricionistas clínicos	Coordinadores de régimen de ejercicio certificados
(Davidson et al., 2010)	Australia	Fallo cardíaco	N = 105; 28,1%; (72,75 años); pacientes con fallo cardíaco	Enfermería, farmacia, fisioterapia, terapia ocupacional y dietistas participaron en las sesiones de grupo	-	-
(Debussche et al., 2012)	Isla Reunion	Diabetes mellitus tipo 2	N = 319; 60,7%; (53,75 ± 11,45 años); pacientes adultos con diabetes tipo 2	Enfermera y dietista-nutricionista	-	-
(Fernández-Ruiz et al., 2018)	España	Obesidad	N = 74; 50%; (61,1 ± 9 años); participantes con obesidad y sobrepeso	Licenciados en medicina, enfermería, nutrición, psicología y ciencias de la actividad física y el deporte	-	-
(Guelinckx et al., 2010)	Bélgica	Obesidad	N = 195; 100%; (29 ± 6,4 años); mujeres embarazadas blancas y obesas	-	Nutricionista	-
(Ho et al., 2020)	China	Cáncer	N = 223; 36,75%; (65,15 ± 10,02 años); supervivientes de cáncer colorrectal	-	Dietista-nutricionista	-
(Holt et al., 2018)	Inglaterra	Esquizofrenia	N = 414; 49%; (40 años); personas con psicosis de primer episodio, esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo	Enfermera de salud mental, asesor de vida sana, fisioterapeuta, dietista, terapeuta ocupacional, desarrollo comunitario, trabajador de apoyo, encargado de estudios clínicos, ayudante de investigación y técnico de farmacia	-	-
(Keyserling et al., 2002)	EEUU	Diabetes mellitus tipo 2	N = 200; 100%; (59,16 años); Mujeres afroamericanas con diabetes de tipo 2	-	Nutricionista	-
(Kordi et al., 2015)	Iran	Obesidad	N = 30; 100%; ≥ 18 años; participantes con obesidad o sobrepeso	-	Nutricionista	-
(Stoffer-Marx et al., 2018)	Austria	Osteoartritis	N = 151; 81,85%; (59,85 ± 10,75 años); pacientes con artrosis de la mano	Profesionales de distintas disciplinas con formación en reumatología (un terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, enfermero y/o dietista)	-	-
(Tak et al., 2005)	Países Bajos	Osteoartritis	N = 109; 67,5%; (68,15 ± 7,6 años); adultos mayores con artrosis de cadera	Fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y dietista	-	-

CONCLUSIONES

Los dietistas-nutricionistas han participado en el 8,6% de los ensayos controlados aleatorizados para la prescripción de ejercicio de 26 ENTs.

REFERENCIAS

- (1) Pedersen BK and Saltin B. J Scand J Med Sci ports. 2015;25 Suppl 3:1-72. (2)
- Calonge-Pascual S, et al. Medicina de Familia SEMERGEN. 2023;49(1):101856.
- (3) Calonge Pascual S. Context analysis in the development for future implementation of Exercise is Medicine® initiative as prevention and treatment resource for chronic diseases at Primary Healthcare settings. Sports Sciences Faculty. Universidad Politécnica de Madrid, 2019.